

### 3 入園までに

以下のような習慣が身に付いていると、園生活を安心して過ごせます。大人が手本となり、無理なく徐々にできるようにしていきましょう。

- ( 1 ) 『早寝、早起き、朝ご飯、朝うんち』の習慣を付けましょう。
- ( 2 ) 食事は、食器を自分で持ち、自分で食べられるようにしましょう。
- ( 3 ) 「おしっこをしたい」「痛い」などの意思を自分から伝えられるようにしましょう。
- ( 4 ) おむつからパンツへ移行し、排泄後の始末の仕方を伝えていきましょう。
- ( 5 ) 鼻水の始末の仕方を、手を添えながら伝えるていきましょう。
- ( 6 ) 手洗いとうがいは、自分で行えるようにしましょう。
- ( 7 ) 衣服や帽子の着脱、靴を履いたり脱いだりすることを、自分でできるようにしましょう。
- ( 8 ) 園から配布された自分の持ち物のマークを分かるようにしておきましょう。
- ( 9 ) 名前を呼ばれたら「はい」と返事をできるようにしましょう。

