

3 入園までに

以下のような習慣が身に付いていると、園生活を安心して過ごせます。大人が手本となり、無理なく徐々にできるようにしていきましょう。

- (1) 『早寝、早起き、朝ご飯、朝うんち』の習慣を付けましょう。
- (2) 食事は、食器を自分で持ち、自分で食べられるようにしましょう。
- (3) 「おしっこをしたい」「痛い」などの意思を自分から伝えられるようにしましょう。
- (4) おむつからパンツへ移行し、排泄後の始末の仕方を伝えていきましょう。
- (5) 鼻水の始末の仕方を、手を添えながら伝えていきましょう。
- (6) 手洗いとうがいは、自分で行えるようにしましょう。
- (7) 衣服や帽子の着脱、靴を履いたり脱いだりすることを、自分でできるようにしましょう。
- (8) 園から配布された自分の持ち物のマークを分かるようにしておきましょう。
- (9) 名前を呼ばれたら「はい」と返事をできるようにしましょう。

