



めいしょう 7月

令和7年6月30日
中央区立明正幼稚園
園長 永木 一郎

できることからコツコツと

副園長 山本 佑紀

日に日に厳しさを増す日差しなんて何のその、プールで思い切り水遊びを楽しむ子どもたちの表情がとても輝いています。

私事ですが、先日研修会にて、國學院大學人間開発学部子ども支援学科教授 鈴木みゆき先生の講演を拝聴しました。その中で、「保護者の皆様に伝えたい!」と思った耳寄り情報がいくつかありましたので、こちらに書き留めておくことにします。

まず、「裸眼視力」について、「1日2時間以上外遊びをする子は、ほとんど外遊びをしない子に比べて、近視の発症率が3分の1以下に減少」した、という研究結果が出たそうです。幼稚園では、プールに園庭、テラスに砂場、園内の環境を活用して、毎日1時間程度(天候と相談の上ですが)外遊びを行っています。体力向上も含め、もう1時間程度、ご家庭で補っていただけますとありがたいです。

もう一点、「学力を支える生活習慣」について、「規則的な生活習慣を整え、文字に親しむように促す姿勢(絵本の読み聞かせ等)、知的な好奇心を高めるような働きかけ(共感や問いかけ等)があると、子どもの学力水準が高まる」との結果(平成29年度学力・学習状況調査)が出たそうです。手前味噌で恐縮ですが、これらはまさに、幼稚園での教育そのものだと思います。

生活習慣に関しては、毎日の就寝・起床時刻がある程度決まっている方がよいとのことでした。十分な睡眠が脳の働きを安定させ、意欲や感性、感情コントロール力やコミュニケーション力を高めるそうです。そして、朝の光と食事が体内時計をリセットし、清々しい一日のスタートができるのです。

学力水準が高まることについて、もう一点、保護者の方が「行事やPTA活動に参加するなど学校教育に対する親和的な姿勢」であることも、一つ大きな要因だそうです。この話を伺ったとき、真っ先に明正幼稚園の保護者の皆様のことが頭に浮かびました。いつもたくさんのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

ここまで書いてきまして、ふと私自身を振り返ると、休日の生活リズムが乱れがち、休日に外遊びに行くのが少し億劫、娘の学校への貢献度低め、、娘のためにと気持ちを強くもち、できることからコツコツと取り入れていきたいと反省した次第です。

最後に、鈴木先生が某有名大学の学生に「幼少期に大切だったと感じること」を調査したところ、どの学生にも共通していたことが、「規則正しい生活習慣」と「夢中になってのめり込んで遊んだ経験」だったそうです。耳寄り情報を総括すると、家庭と幼稚園とで密に連携を図ることで、それぞれの取り組みが相乗効果を生み、子どもたちのよりよい育ちにつながっていくものと実感しました。地域のかもお借りし、互いに手を取り合い、子どもたちを真ん中にした教育活動を進めていきましょう!

7月のねらい

ひよこ組・りす組(年少組)

- 教師と一緒に身支度や持ち物の始末等をしなが、できることは自分でしようとする。
- 自分のしたいことや興味をもったことに関わって遊ぶ楽しさを感じる。

さくら組(年中組)

- 自分のしたい遊びにじっくりと取り組む楽しさを味わう。
- 自分の思いや考えを出しながら、友達と関わって遊ぶことを楽しむ。

ほし組(年長組)

- 自分なりの目的をもち、考えたり試したりしながら遊ぶ楽しさを味わう。
- 友達と互いに思いを伝え合いながら、一緒に遊ぶ楽しさを感じる。

7がつうまれのおともだち
おたんじょうびおめでとございます



＜連絡事項＞

7月の行事予定

少…年少組、中…年中組、長…年長組

〒…学納金口座引き落とし日

日	曜	行事予定
1	火	安全指導
2	水	体重測定（中・長）
3	木	体重測定（少） 読み聞かせの会
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	七夕の会・笹飾り持ち帰り PTA 役員会
8	火	
9	水	
10	木	カレーパーティー 7月・8月分
11	金	避難訓練
12	土	
13	日	
14	月	学級懇談会（中）
15	火	誕生会
16	水	学級懇談会（少） 使用済み切手回収日
17	木	学級懇談会（長） 盆踊りの会
18	金	第一学期終業式（午前保育）
19	土	
20	日	
21	月	海の日 夏季休業日始
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	新川納涼盆踊り大会
26	土	新川納涼盆踊り大会
27	日	

＜9月の行事予定＞

- 1日（月）第二学期始業式・午前保育
- 2日（火）安全指導
- 4日（木）学級懇談会（長）
- 5日（金）学級懇談会（中）
- 8日（月）学級懇談会（少）
- 9日（火）避難訓練
- 10日（水）誕生会（8月）
- 11日（木）プール納め 読み聞かせの会
- 12日（金）PTA 役員会
- 16日（火）親子運動遊びの会（少）
- 19日（金）敬老ふれあいデー
- 22日（月）親子運動遊びの会（中・長）
- 26日（金）誕生会（9月）

○安全指導 1日（火）

交通安全 夏休み中の安全な過ごし方

生活指導 夏の生活習慣

○読み聞かせの会 3日（木）

お話会ボランティアの『りぶりんと中央区』の皆さんをお招きして、楽しい時間を過ごします。

○七夕の会・笹飾り持ち帰り 7日（月）

笹と笹飾りを持ち帰るため、降園場所を保育室に変更いたします。降園時刻に変更はありません。

開門後、玄関から入り各保育室にお集まりください。

クローバールームをご利用の方は、各保育室の前の廊下に笹と笹飾りを置いてあります。忘れずにお持ち帰りください。

※笹を持ち帰る包み紙または袋を、お持ちください。

（笹の大きさは縦横1m程度です）

※年中組、年長組は立体の笹飾りを持ち帰るため、マチ付の紙袋をご用意ください。

○カレーパーティー 10日（木）

年長組が育てた栽培物を使って調理したカレーを全園児がいただきます。全園児、大きめの弁当箱に半分程度の白米を入れて持参してください。弁当箱は本体とふたの両方に記名してください。カレーを食べることをより楽しみにできるように、おかずや果物は持参しないでください。

※年長組がお知らせに行くまでは、お子さんにカレーパーティーのことを伝えないようお願いいたします。

○避難訓練 11日（金）

地震が起きることを想定し、避難の仕方を知ります。

○学級懇談会

第一学期の子どもたちの様子をお伝えします。時間までにみんなの部屋にお越しください。

さくら組	14日（月）	9:10～9:50
りす組	16日（水）	9:10～9:50
ひよこ組		11:40～12:20
ほし組	17日（木）	9:10～9:50

○誕生会 15日（火）

誕生児の保護者の方にもご参加いただき、7月生まれの友達をお祝いします。後日招待状をお渡しします。

年少組……………9:15～9:30 保育室

年中組、年長組……………9:15～9:50 遊戯室

○盆踊りの会 17日（木）

新川盆踊り同好会の方々に、盆踊りを教えていただきます。ご希望の保護者の方は、奮ってご参加ください。

年少組……………13:10～13:30

年中組・年長組……………13:30～13:50

※それぞれの開始時刻までに遊戯室にお越しください。

○第一学期終業式 18日（金）

一学期の楽しかったことや成長したことについて振り返ります。また、夏休みの健康、安全な過ごし方について指導します。

儀式の服装で登園してください。

○教育相談日 11日（金）

希望される方は、連絡用紙に記入して、担任にお渡しください。

○夏季水遊び 8月27日（水）年少組、年長組 28日（木）年中組

後日配布する手紙をご確認ください。